



V Jornada

Mejora de la Seguridad del Paciente en Atención Primaria

Formulario Comunicaciones

Toledo , 13 de Abril de 2012

En virtud de la Ley Orgánica 15/199, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos personales serán tratados por **Azul Congresos** con el fin de tramitar su inscripción. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose al responsable del fichero.

084

Número de registro
(secretaría técnica)

nacoyo1

Identificación del fichero
(aabbccn.doc)

TITULO

¿TENEMOS EN CUENTA LA OSTEOPOROSIS AL DAR RECOMENDACIONES SOBRE EL ESTILO DE VIDA?

Dra. M^a Yolanda de la Nava Calvo*
Dra. Dunia Carrera García
Dr. Rafa Faundez Mayo
Dra. Noelia Díez Martín
Dra. Marta Marcos Rodríguez
Dra. Patricia Vicente Prieto

Autores

Dra. M^a Yolanda de la Nava Calvo

Autor para contactar

Dirección postal para contactar

Correo electrónico

Teléfono

Fax

Resumen [Objetivo / Metodología / Resultados / Conclusiones] Máx.: 300 car.

OBJETIVOS:

Determinar la relación entre el diagnóstico de osteoporosis , el índice de masa corporal (IMC) y recomendaciones sobre el estilo de vida.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Diseño. Estudio descriptivo transversal.

Ámbito: Cinco centros de salud urbanos.

Sujetos. Muestra de 559 mujeres mayores de 45 años, seleccionadas de una población de 3364 con prescripción en 2010 de algún fármaco para la prevención de fracturas osteoporóticas. Se excluyen: Pacientes sin historia clínica informatizada en los 2 años previos, pacientes sin datos antropométricos en su historia clínica informatizada, tratados únicamente con Vitamina D y/o sales de calcio y osteoporosis secundaria.

Mediciones: Edad, peso, talla, IMC (bajo peso: <20; normopeso: 20-24,9; sobrepeso: 25-29,9 y obesidad>30), diagnóstico de osteoporosis y recomendaciones sobre el estilo de vida. Se calculó la media y desviación estándar (variables cuantitativas) y distribución de frecuencias (cualitativas). Comparación de porcentaje mediante Chi cuadrado. Análisis de datos con el programa SPSS (v. 15.0).

RESULTADOS:

La edad media es de 72,1 años. Del total de la muestra, 293 pacientes tienen diagnóstico de osteoporosis y de ellas 143 (48,8%) presentan IMC menor de 20; 33 (11,3%) un IMC entre 20-24,9 ; 71 (24,2%) con un IMC entre 25-29,9 ; 46 (15,7%) con un IMC mayor de 30. Existe constancia de que la mujer ha recibido recomendaciones sobre el estilo de vida en el 10,1 % de los casos.

CONCLUSIONES:

Cabe destacar que muy bajo porcentaje de nuestras pacientes osteoporóticas recibe consejos higiénico-dietéticos. Siendo esta patología tan prevalente en Atención Primaria, seguimos centrándonos en aconsejar a la población obesa, mientras que la población de bajo peso pasa inadvertida .

Casi la mitad de nuestras pacientes diagnosticadas de osteoporosis presentan un IMC menor de 20, siendo este un factor de riesgo de fractura osteoporótica.

Profesionales en formación : MIR Medicina de Familia y Comunitaria

Presentación : Oral breve

Línea temática : Seguridad del Paciente y Comunicación en A.P.



Secretaría técnica

AZUL Congresos

C/ Uría 68, 1º D. 33003 Oviedo. Asturias. T 984.051.671 / 984.051.604. F 984.281.671
seguridadpaciente@azulcongresos.com



V Jornada

Mejora de la Seguridad del Paciente en Atención Primaria

Formulario Comunicaciones

Toledo , 13 de Abril de 2012