



V Jornada Mejora de la Seguridad del Paciente en Atención Primaria

Formulario Comunicaciones

Toledo , 13 de Abril de 2012

En virtud de la Ley Orgánica 15/199, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos personales serán tratados por **Azul Congresos** con el fin de tramitar su inscripción. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose al responsable del fichero.

073	vivimon2.doc	TITULO
Número de registro (secretaría técnica)	Identificación del fichero (aabbccn.doc)	LAS TICS EN CONSULTA
Montse Villanueva Villanueva*, Montserrat Gómez González, Mercedes Fernández Fernández, Daniel Rivilla Frias, Montserrat Bonfill Gavaldà, , Montse Comellas Villalba		
Autores		
Montse Villanueva Villanueva		
Autor para contactar		
Dirección postal para contactar		
Correo electrónico	Teléfono	Fax

Resumen [Objetivo / Metodología / Resultados / Conclusiones] Máx.: 300 car.

INTRODUCCION:

Dentro de la cartera de servicios de enfermería tenemos la atención al paciente crónico hipertenso.

En la práctica diaria, fomentamos la autonomía del paciente y la autoresponsabilización de su enfermedad.

Este hecho junto al avance tecnológico y social, nos llevo a la fusión de ambos conceptos en el control de resultados de AMPAs (automedida de presión arterial) trimestrales por medio de correo electrónico.

OBJETIVOS:

Implicar al paciente en su autocuidado

Crear una nueva vía de acceso al profesional

Reducir visitas en consulta.

METODOLOGIA:

En pacientes con diagnóstico de HTA > 1 año de evolución, formados en educación sanitaria y con buen cumplimiento del régimen terapéutico les proponemos control trimestral por correo electrónico del AMPA:

Formamos un circuito dentro de la consulta de enfermería en franjas de edad de 19-45 años, con conocimientos básicos de informática y voluntad de participación e implicación en su enfermedad.

En la primera visita se hará comprobación del aparato de control. Se adiestrará al paciente para la realización del AMPA. Entregamos hoja de recogida de datos en Excel. Elaboramos con el paciente calendario de contacto y entrega del mismo.

Controles favorables sin cambio de tratamiento (TA < 135/85) control en consulta semestral para resolución de dudas y petición de pruebas complementarias según protocolo de HTA. Si mal control, visitas en consulta con valoración de tratamiento y cumplimiento de las modificaciones de estilo de vida.

RESULTADOS:

Muestra de 20 usuarios hipertensos. Media de edad 41 años.

Los usuarios implicados aceptan esta metodología de visitas al ser más compatible con horario laboral.

Aumentan su responsabilidad y autoeficacia sobre su enfermedad y su tratamiento.

Satisfacción por esta nueva y rápida vía de acceso al profesional sanitario.

CONCLUSIONES

Creación de un nuevo instrumento de trabajo que fomenta la eficiencia de enfermería.

Fomentamos la autoresponsabilidad y potenciamos al paciente experto.

Reducción de listas de espera

Profesionales en formación : -----

Presentación : Indistinto

Línea temática : Participación de ciudadanos/pacientes y Seguridad del Paciente.



Secretaría técnica

AZUL Congresos

C/ Uría 68, 1º D. 33003 Oviedo, Asturias. T 984.051.671 / 984.051.604. F 984.281.671
seguridadpaciente@azulcongresos.com