



V Jornada Mejora de la Seguridad del Paciente en Atención Primaria

Formulario Comunicaciones

Toledo , 13 de Abril de 2012

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos personales serán tratados por **Azul Congresos** con el fin de tramitar su inscripción. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose al responsable del fichero.

008

Número de registro
(secretaría técnica)

meplama1.doc

Identificación del fichero
(aabbccn.doc)

TITULO

USO DEL FILTRO CONUT PARA EL CRIBADO DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL
PACIENTE

M J Merino Plaza*, P Tenllado Doblas, P García Gascó, M Zamora Capitán, C Orti Bruno, V Parra Codoñer

Autores

M J Merino Plaza*

Autor para contactar

Dirección postal para contactar

Correo electrónico

Teléfono

Fax

Resumen [Objetivo / Metodología / Resultados / Conclusiones] Máx.: 300 car.

La desnutrición:

- Incrementa la morbimortalidad
- Aumenta la frecuencia de aparición de complicaciones
- Prolonga la estancia hospitalaria.
- Es menos costosa de prevenir que de tratar
- Su detección precoz incrementa la seguridad del paciente.

OBJETIVOS

- Concienciación del problema
- Desarrollo de guías de actuación
- Cribado nutricional sistemático

METODOLOGÍA

Estudio observacional descriptivo de pruebas diagnósticas.

El filtro CONUT se basa en las recomendaciones de la SENPE y se aplica automáticamente siempre que se solicita una analítica básica. No conlleva ningún gasto adicional asociado y detecta los pacientes con riesgo nutricional.

Tras la determinación de albúmina, colesterol y linfocitos se aplica una puntuación en función de los valores obtenidos y proporciona un índice que correlaciona con el estado nutricional del paciente

RESULTADOS

La prevalencia de DN detectada con el filtro CONUT en las 318 valoraciones realizadas a los 133 pacientes estudiados es del 82%, con un 45,3% de DN leve, 27,3% de DN moderada y 9,2% de DN grave

Mediante la VNC realizada a estos pacientes, la prevalencia de DN detectada es del 75,3%, con un 14,5% de DN calórica, 25% de DN mixta y 35,8% de DN proteica, lo que demuestra que el filtro CONUT tiene una buena sensibilidad para detectar los pacientes con riesgo de DN.

CONCLUSIONES

La desnutrición es muy prevalente pero ignorada e infratratada. Tiene importantes consecuencias clínicas y económicas. Su detección permite tratar de forma precoz situaciones de riesgo.

CONUT es un método de cribado automatizado, sencillo, eficiente, universal, sensible y económico que detecta los pacientes a los que hay que realizar algún tipo de intervención nutricional y hace el seguimiento evolutivo del cuadro tras la aplicación del plan de actuación nutricional.

CONUT correlaciona bien con distintas escalas de valoración nutricional, como MNA, ESG y VEN, pero requiere menos recursos y experiencia para su aplicación.

Profesionales en formación : -----

Presentación : Oral

Línea temática : Buenas Prácticas en Seguridad del Paciente.



Secretaría técnica

C/ Uría 68, 1º D. 33003 Oviedo. Asturias. T 984.051.671 / 984.051.604. F 984.281.671
seguridadpaciente@azulcongresos.com