

Nº Registro (Secretaría Técnica)		Identificación Fichero aabbccn.doc	terlopdie2
--	--	--	------------

PRESENTACIÓN DE RESUMENES

Título de la comunicación	Pedir por pedir		
Autores (minúsculas)	diego terceiro lópez, beatriz ubeira bao		
Centro de Trabajo	Residentes C.S. Concepción Arenal		
Autor para contacto	Diego Terceiro López		
Dirección de contacto	Bustelo-Nigoy,3 36684 A Estrada		
TF	605888306	Fax	E-mail busburgo@yahoo.es

RESUMEN

Pedir cualquier prueba complementaria implica tener una sospecha clínica y conocer su interpretación y hacer seguimiento posterior.

INCIDENTE: Paciente de 73 años, bebedor de una/dos botellas al día de vino y fumador de 2-3 paquetes por día. No acude habitualmente a consulta. Acude con analítica no pedida en nuestra unidad con glucemia 234 (refiere que en ayunas). Le preguntamos que le han comentado (tras ver los resultados) sobre la analítica y nos dice que el azúcar estaba algo alto. Revisamos analíticas previas (ninguna realizada en centro de salud) en las que encontramos varias analíticas desde el año 2005 con las siguientes glucemias: 145 (09/2005); 162 (11/05); 146 (1/2006); 118 (10/2007). Según refiere, en ningún momento le habían dicho que sea diabético ni le han aconsejado ninguna recomendación higiénico-dietética ni tratamiento.

Le solicitamos nosotros una Hemoglobina Glicosilada con el resultado de 7,8 y una función renal que resulta ser normal; le comentamos que según criterios actuales, por valores de glucemia en ayunas, es diabético (seguramente ya desde hace años) y que necesita iniciar tratamiento higiénico-dietético y tratamiento farmacológico oral. Se realiza seguimiento cada tres semanas del paciente para conocer cumplimentación. A los dos meses presenta hemoglobina glicosilada de control de 6.8 y nos refiere que ha limitado el consumo de alcohol y que quiere intentar dejar de fumar.

ANÁLISIS: los pacientes acuden a la medicina buscando actitudes preventivas. La petición de pruebas complementarias para tal fin implica:

- 1.Solicitar en función de sospecha clínica la prueba necesaria.
- 2.Hacerse cargo de la prueba y saber identificar e interpretarla cuando llegue. Ante dudas debemos derivar adecuadamente.
- 3.Explicar al paciente el resultado y tomar decisiones conjuntas sobre las repercusiones que dichos resultados pueden tener en la salud del paciente.
- 4.Realizar seguimiento correcto del paciente según problema de salud.



PREFERENCIA DE PRESENTACIÓN

<input type="checkbox"/> Oral	<input checked="" type="checkbox"/> Póster	<input type="checkbox"/> Indistinto
-------------------------------	--	-------------------------------------

LÍNEA TEMÁTICA

<input type="checkbox"/>	Formación en SP, cultura, epidemiología y otras cosas generales
<input type="checkbox"/>	Análisis de problemas, (AMFE, ACR)
<input type="checkbox"/>	Medicamentos
<input type="checkbox"/>	Comunicación entre niveles
<input type="checkbox"/>	Higiene de manos, si hay alguna acción original
<input type="checkbox"/>	Formas organizativas en los centros
<input checked="" type="checkbox"/>	Otros